


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			
		Tárkonyos raguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pirított kenyérkockával Stroganoff sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Francia hagymaleves Stefánia vagdalt Tejfölös Zöldbabfőzelékkel Félbarna kenyérrrel			Ké Bako Or:
Ebéd	Normál A menü	Energia: 701.16 Kcal / 2,930.85 Kj			Energia: 808.37 Kcal / 3,378.99 Kj			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 Kj			Energia: 995.65 Kcal / 4,161.82 Kj			Energia: 82
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
		26.10 g	20.67 g	3.79 g	26.21 g	38.48 g	9.90 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.57 g	50.06 g	16.27 g	39.55 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
		102.65 g	0.03 g	6.13 g	88.51 g	0.05 g	5.21 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	94.89 g	0.00 g	4.41 g	81.03 g
		1,7,9,15,(3),(12)			1,7,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat

.....
Élelmezésvezető

péntek

artészleves
nyi sertésragu
só tésztával

25.40 Kcal / 3,450.17 Kj

Zsír	T.Zsír sav
37.70 g	10.95 g
Cukor	Só
0.05 g	2.05 g

kívánunk!

.....